

Trung tâm tư vấn „AntiRaktiv“ của bạn

Dựa vào cộng đồng để tư vấn cho những người đã trải qua
sự phân biệt chủng tộc

Bạn cảm thấy bị đối xử bất bình đẳng vì màu da, nguồn gốc
và tôn giáo của bạn?

Con bạn có thiệt thòi ở trường không?

Bạn không thể tìm được việc làm hoặc nhà ở vì bị phân biệt?

Bạn đã từng chịu ngược đãi, xúc phạm, đe dọa hoặc tẩy
chay?

Vậy thì hãy tìm đến chúng tôi!

Chúng tôi sẽ lắng nghe câu chuyện của bạn, tư vấn và hỗ
trợ bạn vượt qua chuyện này.

Chúng tôi hỗ trợ bạn bằng cách:

- Đối xử trung thực và minh bạch với các bạn.
- xem trọng nỗi khổ tâm của bạn.
- Tìm kiếm cách giải quyết cùng bạn.
- Luôn luôn ở bên bạn trên con đường này.
- Nếu cần thiết sẽ giới thiệu bạn đến các trung tâm tư vấn
chuyên nghiệp khác (ví dụ: sức khỏe tâm thần, các vấn
đề pháp lý).

Dựa vào cộng đồng để tư vấn (Community-basierte Beratung)

Tại sao tư vấn lại quan trọng đối với bạn?

- Nó nâng cao khả năng ứng xử của bạn đối với phân biệt
chủng tộc.
- Bạn sẽ nhận được sự hỗ trợ chuyên nghiệp từ những
người đã từng bị ảnh hưởng bởi phân biệt chủng tộc và
họ quý bạn, nguồn gốc và văn hóa của bạn.
- Bạn có thể nói chuyện cởi mở về mối quan tâm và kinh
nghiệm của bạn trong không gian được bảo vệ.

Tư vấn sẽ được hoạt động như thế nào?

- Chúng tôi sẽ tư vấn miễn phí cho bạn.
- Chúng ta có thể giao tiếp bằng ngôn ngữ của bạn.
- Chúng ta có thể gặp nhau tại một địa điểm mà bạn chọn.
- Mọi thứ bạn kể với chúng tôi được bảo mật và giấu danh tính.
- Chúng tôi làm việc độc lập và không phải là một cơ quan công quyền.
- Chúng tôi luôn đứng về phía bạn và hỗ trợ bạn khi bạn cần.

Làm thế nào và khi nào bạn có thể liên hệ với chúng tôi?

Hãy liên lạc với chúng tôi và chúng ta sẽ đặt lịch hẹn



Sachsen-Anhalt:
antiraktiv@lamsa.de

Sachsen:
antiraktiv@dsm-sachsen.de

Mecklenburg-Vorpommern:
antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de

Thüringen:
antiraktiv@migranetz-thueringen.org

Brandenburg:
antiraktiv-brandenburg@damost.de

AntiRaktiv

Đội ngũ tư vấn tại địa phương của bạn



damost.de



DaMOst | Dachverband der Migrant*innenorganisationen in Ostdeutschland

Được tài trợ bởi:



Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus!
Empowerment, Beratung und Bildung



Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus