

# AntiRaktiv

## 你的“反歧视咨询站”

为遭遇种族歧视者提供的 基于社群 的反歧视咨询

你因为自己的肤色、出生地或宗教信仰受到过不公平对待吗？

你发现自己的孩子在学校里遭受到差异化的待遇吗？

出于相关原因，你在工作面试和找房过程中屡屡碰壁吗？

又或者被他人辱骂、威胁、排斥甚至恶劣对待……

那么，请勇敢地向我们踏出求助的第一步吧！

我们希望成为你的倾听者和支持者！

## 我们援助的方式

包括：

- 真诚透明的沟通与交流；
- 认真严肃地对待你的每一个诉求；
- 和你一同寻求解决之道；
- 从头到尾，全程陪伴；
- 如有需求，我们也可以引荐或者陪同你前往其他的咨询处（比如：心理咨询、法律咨询等）。

## 为什么 基于社群 的咨询对你非常有帮助？

- 提升和加强你抵抗种族歧视的“心”和“智”；
- 作为咨询顾问的我们也同属受歧视的群体，感同身受可以让我们更加理解和重视你的经历、身份与文化；
- 在我们提供的安全空间（Safe space）里，你可以毫无顾虑地跟我们分享你的经历，提出你的诉求。

## 关于咨询的基本信息

- 不收取任何费用；
- 我们可以用你偏好的语言和你沟通；
- 我们可以根据你的需求在你希望的地方见面；
- 咨询严格遵守保密和匿名原则，你在咨询中分享的所有内容都将受到保护；
- 我们不隶属任何政府部门，运作完全独立自主；
- 无论如何，我们都会毫不犹豫地站在你这边，给予你支持！

## 如何联系我们？

可以通过电话或者邮件与我们约定咨询的时间和地点



萨克森-安哈尔特:

**antiraktiv@lamsa.de**

萨克森:

**antiraktiv@dsm-sachsen.de**

梅克伦堡-前波美拉尼亚:

**antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de**

图灵根:

**antiraktiv@migranetz-thueringen.org**

勃兰登堡:

**antiraktiv-brandenburg@damost.de**

# AntiRaktiv

转角处的“反歧视咨询站”



**damost.de**



**DaMOst** Dachverband der Migrant\*innenorganisationen in Ostdeutschland

Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration  
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus



Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus!  
Empowerment, Beratung und Bildung