

## Твой консультационный центр AntiRaktiv

Консультации, основанные на сообществе, для людей, подвергшихся расовой дискриминации

- Ты чувствуешь несправедливость по отношению к себе из-за твоего цвета кожи, происхождения или религии?
- Несправедливое отношение в школе к твоим детям?
- В связи с этим ты не можешь устроиться на работу или снять квартиру?
- К тебе плохо относятся, оскорбляют, тебе угрожают и исключают из общества?

В этом случае приходи к нам!

Мы тебя выслушаем, проконсультируем и окажем поддержку.

## Мы окажем тебе поддержку следующим образом

- Будем честно и открыто с тобой общаться.
- Серьезно отнесемся к твоим проблемам.
- Будем вместе с тобой искать решения.
- Будем сопровождать тебя при решении любых вопросов.
- При необходимости направим тебя в другие профессиональные консультационные службы (например, по вопросам психического здоровья, по юридическим вопросам).

## CbB – Community-basierte Beratung

### Почему консультация важна для тебя?

- Это укрепит твою способность противодействовать расизму.
- Профессиональную поддержку тебе окажут люди, которые сами подверглись расизму, ценящие твою личность, твое происхождение и твою культуру.
- В защищенном пространстве ты сможешь открыто рассказать о своих проблемах и переживаниях.

## Как проходит консультация?

- Консультации предоставляются бесплатно.
- Они проходят на твоём родном языке.
- Мы можем встретиться в любом удобном для тебя месте.
- Все, что ты нам сообщаем, защищено и анонимно.
- Мы независимы и не являемся органом власти.
- Мы на твоей стороне и оказываем тебе поддержку.

## Как и когда ты можешь связаться с нами?

Связаться с нами и договориться о встрече можно по телефону:



**Sachsen-Anhalt:**  
[antiraktiv@lamsa.de](mailto:antiraktiv@lamsa.de)

**Sachsen:**  
[antiraktiv@dsm-sachsen.de](mailto:antiraktiv@dsm-sachsen.de)

**Mecklenburg-Vorpommern:**  
[antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de](mailto:antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de)

**Thüringen:**  
[antiraktiv@migranetz-thueringen.org](mailto:antiraktiv@migranetz-thueringen.org)

**Brandenburg:**  
[antiraktiv-brandenburg@damost.de](mailto:antiraktiv-brandenburg@damost.de)

# AntiRaktiv

Ваша команда консультантов  
поблизости



**damost.de**



**DaMOst** Dachverband der  
Migrant\*innenorganisationen  
in Ostdeutschland

Финансируется:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und Integration  
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus



Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus!  
Empowerment, Beratung und Bildung