

## حمایت ما از تو به اینصورت است که

- با تو برخوردی صادقانه و شفاف داریم
- مسائل تو را جدی می‌گیریم
- همراه با تو در جستجوی راه حل خواهیم بود
- در همه مراحل تو را همراهی می‌کنیم
- در صورت نیاز تو را به مراکز مشاوره تخصصی دیگر ارجاع خواهیم داد (به عنوان مثال در ارتباط با سلامت روان یا سوال‌های حقوقی)

## CbB – Community-basierte Beratung

### مشاوره اقلیت محور

### چرا این مشاوره برای تو مهم است؟

- این مشاوره قدرت عمل تو در مقابل نژادپرستی را تقویت می‌کند
- از طرف افرادی بطور حرفه‌ای حمایت خواهی شد که خود تجربه تبعیض نژادپرستانه را دارند و به شخص تو، کشور و فرهنگت احترام می‌گذارند
- تو می‌توانی در یک فضای محفوظ مسائل و تجربیاتت را با صراحت در میان بگذاری

## روند مشاوره چگونه است؟

- این مشاوره رایگان است.
- ما می‌توانیم به زبان تو گفتگو کنیم.
- می‌توانیم در محلی که مورد انتخابت دوست دیدار کنیم.
- هرچه که تو با ما در میان بگذاری محفوظ و بدون ذکر نام خواهد ماند.
- ما یک اداره نیستیم بلکه مستقل هستیم.
- ما درکنارت هستیم و از تو پشتیبانی می‌کنیم.

# چطور و چه زمانی می توانی با ما تماس بگیری؟

با این شماره تلفن با ما تماس بگیر و ما یک قرار ملاقات خواهیم گذاشت



**Brandenburg:**

[antiraktiv-brandenburg@damost.de](mailto:antiraktiv-brandenburg@damost.de)

**Mecklenburg-Vorpommern:**

[antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de](mailto:antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de)

**Sachsen-Anhalt:**

[antiraktiv@lamsa.de](mailto:antiraktiv@lamsa.de)

**Sachsen:**

[antiraktiv.sachsen@damost.de](mailto:antiraktiv.sachsen@damost.de)

**Thüringen:**

[antiraktiv@migranetz-thueringen.org](mailto:antiraktiv@migranetz-thueringen.org)

## AntiRaktiv

### تیم مشاوران حامی تو



## \* AntiRaktiv



با حمایت از طرف:



Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus!  
Empowerment, Beratung und Bildung



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und Integration  
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus

## مرکز مشاوره ضد تبعیض نژادی

## AntiRaktiv

مشاوره اقلیت محور برای افرادی که تبعیض نژادی را تجربه کرده‌اند

- احساس می‌کنی بدلیل رنگ پوست، تبار یا مذهب بطور دیگری و بدون رعایت مساوات با تو برخورد می‌شود؟ فرزندان در مدرسه مورد تبعیض واقع می‌شوند؟
- به دلایلی در این رابطه کار یا خانه پیدا نمی‌کنی؟
- مورد بدرفتاری، فحاشی، تهدید و تبعیض قرار گرفته‌ای؟

پس به ما مراجعه کن!

ما به صحبت‌هایت گوش می‌دهیم، به تو مشاوره می‌دهیم و از تو حمایت

می‌کنیم.