

## كيف تجري الاستشارة؟

- الاستشارة مجانية
- يمكننا التحدث بلغتكم
- يمكننا أن نلتقي في مكان من اختياركم
- كل ما تقوله لنا يبقى سرّيًا ومجهولاً
- نحن مستقلون ولسنا جهة حكومية
- نحن في صفك وندعمك

## استشارات مبنية على التجارب والحاجات المشتركة للمجتمع المهاجر ماهي أهمية الاستشارة بالنسبة إليك؟ ستساعدك الاستشارة على:

- تعزيز قدرتك على التصدي للعنصرية
- الحصول على دعم متخصص من أفراد قد تعرضوا للعنصرية أنفسهم ويقدرّون هويتك وخلفيتك وثقافتك
- مناقشة قضاياكم و تجاربكم بحريّة وفي أماكن آمنة

## نحن نقدم لكم الدعم من خلال

- التعامل معكم بشفافية وصراحة تامة
- أخذ قضيتكم على محمل الجد
- البحث معا عن حلول ممكنة
- مرافقتكم في جميع الخطوات
- احالتكم إلى مراكز استشارية إضافية حسب الحاجة  
(على سبيل المثال، الصحة النفسية والأسئلة القانونية)

## كيف ومتى يمكنكم التواصل معنا

اتصلوا بنا وسنقوم بترتيب موعد لكم



**Brandenburg:**

[antiraktiv-brandenburg@damost.de](mailto:antiraktiv-brandenburg@damost.de)

**Mecklenburg-Vorpommern:**

[antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de](mailto:antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de)

**Sachsen-Anhalt:**

[antiraktiv@lamsa.de](mailto:antiraktiv@lamsa.de)

**Sachsen:**

[antiraktiv.sachsen@damost.de](mailto:antiraktiv.sachsen@damost.de)

**Thüringen:**

[antiraktiv@migranetz-thueringen.org](mailto:antiraktiv@migranetz-thueringen.org)

## AntiRaktiv

### فريقكم الاستشاري في الجوار



## \* AntiRaktiv



**DaMOst** Dachverband der Migrant\*innenorganisationen in Ostdeutschland



Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus!  
Empowerment, Beratung und Bildung



Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration  
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus

مدعوم من:

## مركزكم الاستشاري AntiRaktiv

استشارات مبنية على التجارب والحاجات المشتركة للمجتمع المهاجر ومخصصة للأشخاص المتضررين من العنصرية

- هل تشعر أنك تتعرض للظلم بسبب لون بشرتك أو خلفيتك أو دينك؟
- هل تواجه صعوبات في العثور على عمل أو سكن لأحد الأسباب المذكورة سابقاً؟
- هل يواجه أطفالك صعوبات في المدرسة؟ مثل التعرض لسوء المعاملة، أو الإهانة، أو التهديد، أو التهميش؟

إذا، عليكم بزيارتنا

نحن جاهزون للاستماع إليكم وتقديم النصائح والدعم