

Deine AntiRaktiv- Beratungsstelle

**Community-basierte Beratung für Personen, die
rassistische Diskriminierung erfahren haben**

**Du fühlst Dich z. B. aufgrund Deiner Hautfarbe,
Herkunft und Religion ungleich behandelt?**

Deine Kinder werden in der Schule benachteiligt?

**Du findest in diesem Zusammenhang keine Arbeit
oder Wohnung?**

**Du wirst schlecht behandelt, beschimpft, bedroht und
ausgegrenzt?**

Dann komm zu uns!

Wir hören Dir zu, beraten und unterstützen Dich.

Wir unterstützen Dich, indem wir

- **ehrlich und transparent mit Dir umgehen.**
- **Deine Anliegen ernst nehmen.**
- **gemeinsam mit Dir nach Lösungen suchen.**
- **Dich bei allen Schritten begleiten.**
- **Dich bei Bedarf an weitere professionelle
Beratungsstellen (z. B. psychische Gesundheit,
juristische Fragen) vermitteln.**

CbB – Community-basierte Beratung Warum ist sie wichtig für Dich?

- **Sie stärkt Deine Handlungsfähigkeit gegen
Rassismus.**
- **Du bekommst professionelle Unterstützung von
Menschen, die selbst von Rassismus betroffen sind
und Deine Person, Herkunft und Kultur
wertschätzen.**
- **Du kannst in geschützten Räumen offen über Deine
Anliegen und Erfahrungen sprechen.**

Wie läuft die Beratung ab?

- Die Beratung ist kostenlos.
- Wir können in Deiner Sprache sprechen.
- Wir können uns an einem Ort Deiner Wahl treffen.
- Alles was Du uns sagst, bleibt geschützt und anonym.
- Wir sind unabhängig und keine Behörde.
- Wir stehen auf Deiner Seite und unterstützen Dich.

Wie und wann erreichst du uns?

Melde Dich bei uns und wir vereinbaren einen Termin:



Brandenburg:

antiraktiv-brandenburg@damost.de

Mecklenburg-Vorpommern:

antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de

Sachsen-Anhalt:

antiraktiv@lamsa.de

Sachsen:

antiraktiv-sachsen@damost.de

Thüringen:

antiraktiv@migranetz-thueringen.org

AntiRaktiv

dein Beratungsteam in der Nähe



damost.de



DaMOst Dachverband der Migrant*innenorganisationen in Ostdeutschland

Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus



Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus!
Empowerment, Beratung und Bildung